

ZELFBEPALING BIJ  
MENSEN MET (Z)EVMB



WAT BETEKENT DAT?

Binnen de gehandicaptenzorg zijn onderwerpen als **zelfbepaling** en **eigen regie** momenteel 'hot topic'. Maar wat betekenen deze onderwerpen voor mensen met (Z)EVMB en (hoe) kun je ze hierbij ondersteunen?

Voor alle interviews reisden wij **3.969,4 kilometer** door heel Nederland



De interviews gingen over **6 jongens/mannen** en **15 meisjes/vrouwen**



**12** ouders en verwanten werden geïnterviewd over de betekenis van de drie psychologische basisbehoeften: **autonomie, competentie en verbondenheid**



De kinderen en volwassenen met (Z)EVMB waren tussen de **3 – 63** jaar oud



**9** ouders en verwanten werden geïnterviewd over **belangrijke transities** (veranderingen) in het leven van hun kind/verwant



VOORBEELDEN VAN AUTONOMIE

• Iets wel of niet leuk vinden • Iets wel of niet willen • Iets prima vinden • Iets anders willen • Lekker in je vel zitten • Eigen wil (rondom dagelijkse dingen) uiten • Zelf een keuze maken • Kiezen tussen (twee of meer) aangeboden opties (bv. speelgoed) •

VOORBEELDEN VAN COMPETENTIE

• Wat je wel/niet kan • Je best doen • Invloed uitoefenen op je omgeving • Leuke dingen doen • Doorzettingsvermogen • (Elke dag) iets meemaken • Gestimuleerd worden • (Kleine) ontwikkelingen van nieuwe vaardigheden • Genieten van/behoefte aan uitdagingen •



Mensen met (Z)EVMB maken hun **basisbehoeften duidelijk** door de aan- of afwezigheid van bepaalde **gedragingen, geluiden en/of lichaamstaal**.

Ouders ervaren veel **problemen bij het herkennen en interpreteren** van deze signalen en **zoeken** (vaak tevergeefs) naar mogelijkheden om basisbehoeften te achterhalen.

Ouders ervaren ook **problemen als behoeften wél duidelijk zijn** maar niet ondersteund kunnen worden, omdat zij dit **niet (of moeilijk) duidelijk kunnen maken** aan hun kind.



VOORBEELDEN VAN VERBONDENHEID

• Behoefte aan bekenden om je heen • Erbij horen • Voorkeur voor bepaalde personen • Behoefte aan (lichamelijk) contact • Zelf contact maken • Genieten van aandacht • Communiceren met anderen • Dol zijn op (specifieke) mensen • Iemand herkennen •

Doe mee met onze vragenlijststudie naar zelfbepaling en transities! Stuur een mail naar [zelfbepaling.fgb@vu.nl](mailto:zelfbepaling.fgb@vu.nl) of kijk op <http://Tinyurl.com/Zelfbepaling>