

Voorwoord Han Mennen

Beleidsmedewerker/Directeur EMB NL

Samen op zoek naar geluksmomenten. Dat is de kern van het project 'Klein geluk'. Een project dat nu wordt uitgevoerd in de Marius Meijboom, een zorginstelling voor mensen met een zeer ernstige verstandelijke en meervoudige beperking (ZEMB) op IJburg. Begin april bezocht het bestuur van EMB Nederland dit nieuwe, moderne gebouw waar zes groepen van zes cliënten wonen. Elke groep met een eigen kleur en identiteit. Geluk is iets persoonlijks. Waar de één gelukkig van wordt, daar kan een ander geen enkele beleving bij hebben. Geluk is ook iets universeels, ieder mens heeft recht op geluk. De ervaringen, opgedaan bij de Marius Meijboom delen we graag met anderen. Onder andere door deze nieuwsbrief.

Han

Wil je reageren? Stuur dan een mail naar info@embnederland.nl



Het project klein geluk wordt mede mogelijk gemaakt door financiering van ZonMW.

Interview Kitty ter Smette

Gedragdeskundige Marius Meijboom



“Ik hoop de komende maanden andere wegen te ontdekken om verandering te bewerkstelligen.”

Wat is jouw definitie van klein geluk?

Kitty start: “Voor iedereen is het anders. Zelfs in dezelfde situatie is het anders. Klein geluk is iets alledaags waarna je met een sprongetje in je hart naar buiten loopt. Het is een gevoel van binnen wat ontstaat door een alledaagse situatie.”

“Ook zonder anderen kun je klein geluk beleven, zoals het horen van muziek of het terugkijken van een filmpje. Maar je kunt het ook juist samen ervaren, en dan is het gedeeld. Het kan niet zo zijn dat jij het alleen voelt en de ander niet. Het ervaren van klein geluk is vaak spontaan maar je kunt zeker nadenken over de voorwaarden.”

Wat valt jou op als het over klein geluk gaat?

Allereerst valt het Kitty op dat iedereen er enthousiast van wordt. Dat professionals er iets mee willen doen. In het geval dat ze niet direct een voorbeeld kunnen vinden, worden ze snel geïnspireerd door anderen. Voor iedereen is het anders maar ook juist weer overeenkomstig.

Eten is een terugkerend thema en daar zit dan bijvoorbeeld voor een groep het moment om te starten. Vanuit de activiteit/ het thema ‘eten’ kun je dan gaan verbinden en moeilijkere onderwerpen gezamenlijk bespreken en aanpakken. Toch gelden voor eten ook verschillende invalshoeken. De één houdt bijvoorbeeld van het maken van eten, de ander van de geuren, weer een ander van het opeten of iemand geniet er juist van dat een bewoner het zo enorm lekker vindt. Daar zit de nuance in. En daarom kan je het ook niet voor de ander invullen. De crux zit erin om het er samen over te hebben. Het perspectief is eigen geluk en dat koppel je dan aan de bewoner. Voor onze bewoners is het echt ingewikkeld om te herkennen wat het precies is.

klein
Geluk

“Ik ben geïnspireerd door de alternatieve gespreksvoering, door het feit dat er andere vragen worden gesteld. Hierdoor ontstaan andere richtingen en andere kansen. Er komen andere inzichten die afwijken van de zorgplannen. En als teams een ingewikkeld punt hebben, kunnen we op deze manier zien hoe we de oplossing op een ander vlak kunnen zoeken. Er zijn dingen die we samen kunnen ontdekken, andere wegen kiezen die leiden tot andere oplossingen. Een nadeel is dat deze alternatieve gespreksvoering wel veel tijd kost.”

Welk onderwerp/thema vind je dat nog wat meer klein geluk kan gebruiken vanuit de gesprekken over goed leven/LACCS?

“Wat ik nu zie is dat klein geluk vooral zit in de S van stimulerende tijdsbesteding en C van contact maken. Wat ik nog zou willen onderzoeken is bijvoorbeeld de A van alertheid. Dit

speelt een belangrijke rol bij de bewoners, te lage alertheid of juist overprikkeling. Dit heeft ook een grote impact op professionals. Hoe kunnen we nu intunen op die spanning en alertheid? De wens om goed contact te maken, hoe stem je dat af?”

Wat hoop je de komende maanden te ontdekken?

“Ik hoop de komende maanden andere wegen te ontdekken om verandering te bewerkstelligen. Buiten de geijkte paden wandelen en verschillende gespreksvormen gaan inzetten. Out of the box, dat is mijn wens. En dat we dit doen samen met de bewoners en verwanten. Nu gebruiken we vaak video analyses maar ik wil juist samen met de bewoners en verwanten gaan voelen. Bewegen, dansjes maken en dan samen zitten rondom verschillende thema's.”

Zelf aan de slag!

Wil je thuis aan de slag met klein geluk?
Beantwoord dan onderstaande vragen eerst voor jezelf. Deel daarna met je partner/collega hoe het voor je was om op deze vragen antwoord te geven.

Heb je de behoefte om je ervaring/uitkomsten te delen met het projectteam Klein Geluk, stuur dan een mail naar info@embnederland.nl

Zorgprofessionals

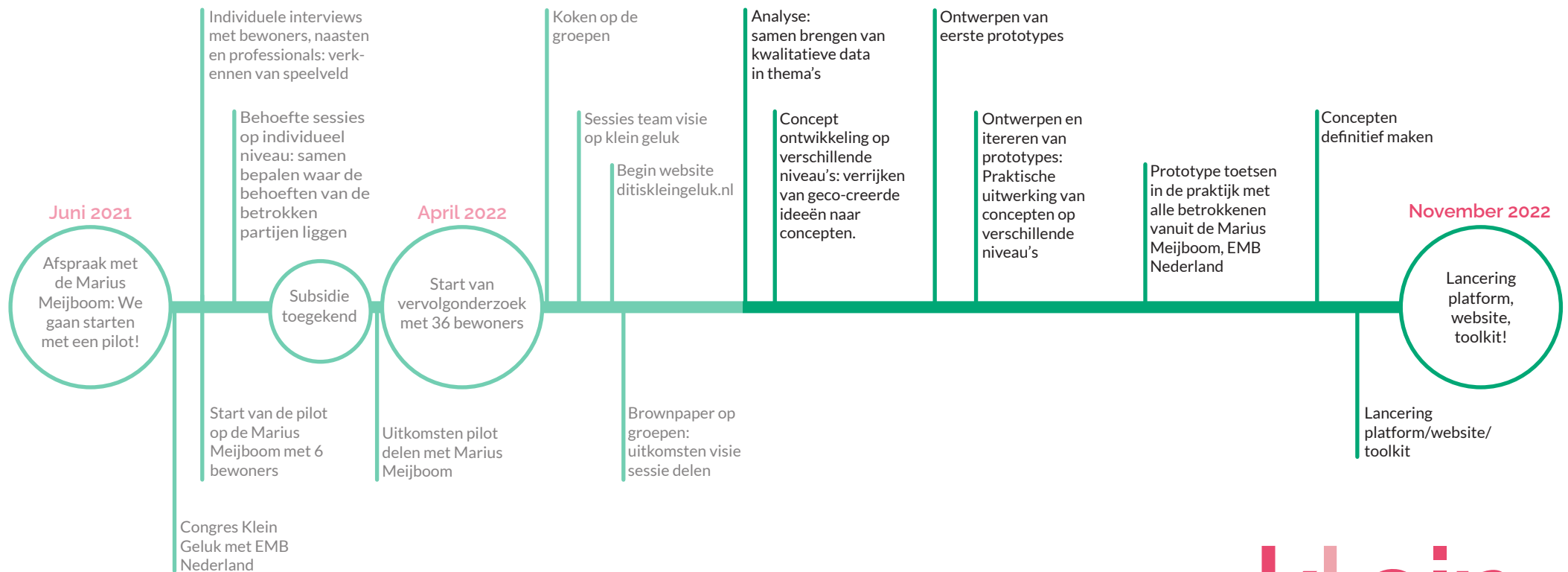
1. Van welke momenten word je blij/gelukkig in je werk?
2. Als je samen met de bewoners bent, wat is het dan waardoor je geraakt wordt?
3. Waar zie je dat je collega's hun dagelijks geluk beleven?
4. Waar zie je dat de bewoners hun dagelijks geluk beleven?
5. Wat zou voor jou nog wat klein/dagelijks geluk kunnen gebruiken? Hoe ziet dat er voor jou uit?

Verwanten

- Van welke momenten word je blij/gelukkig in je leven?
- Als je samen met je EMB kind bent, wat is het dan waardoor je geraakt wordt?
- Waar zie je dat je huisgenoten/ gezinsleden hun dagelijks geluk beleven wanneer samen zijn met hun kind, broer, zus met EMB?
- Waar zie je dat je kind met EMB zijn/ haar dagelijks geluk beleeft?
- Wat zou voor jou nog wat klein/dagelijks geluk kunnen gebruiken? Hoe ziet dat er voor jou uit?

Tijdslijn

Onderstaand overzicht geeft in grote lijnen de stappen weer die we gezet hebben en nog gaan zetten. De fase waar we nu in zitten is kennismaken met de teams en een inhoudelijke sessie met ze houden over de vraag "Waar zit er ruimte voor klein geluk?" De volgende stap is dit ook met ouders te doen. Hiermee is een fundament gelegd om samen met professionals en ouders op zoek te gaan naar klein geluk voor de bewoners.



klein
Geluk